



VEGETALES FRESCOS  
hasta tu mesa

## Lechugas, queso fresco, nueces garapiñadas y aderezo de cítricos



### Ingredientes:

- 1 Bolsa de **ENSALADA FRANCESA MR. LUCKY**
- 150 Grs. de queso fresco (panela, adobera u otro)
- 100 Grs. de nueces de garapiñadas
- ¼ Cebolla morada rebanada
- 1 Cucharada de jugo de limón
- ½ Naranja el jugo y la ralladura
- ½ Toronja (el jugo)
- 2 Cucharadas de vinagre de blanco
- 1 Cucharadita de miel de abeja
- 1 Cucharadita de **shallot MR. LUCKY** picado
- ¼ Taza de aceite de olivo
- 1 Cucharadita de sal
- ¼ Cucharadita de pimienta negra molida



**GARANTÍA. 100%**  
Riego con Agua de  
Pozo Profundo

### Preparación:

1. Combina el jugo de limón, de toronja, el de naranja y la ralladura, el vinagre, la miel, el shallot
2. Mezcla esto muy bien con un batidor de globo,
3. En forma de hilo y batiendo constantemente incorpora el aceite
4. añade la sal y la pimienta.
5. Combina las lechugas con el queso, encima coloca las nueces y la cebolla,
6. Añade la vinagreta.



Todos los Productos **MR. LUCKY** son seguros:  
[www.mrlucky.com.mx](http://www.mrlucky.com.mx)

*MR. LUCKY se vende en tiendas de autoservicio*