



VEGETALES FRESCOS
hasta tu mesa

Lechuga orejona con gajos de naranja y vinagreta de naranja



Ingredientes:

- 2 Lechugas orejonas MR. LUCKY cortadas en trozos
- 1 Naranja pelada y cortada en gajos
- ¼ Taza de cacahuates naturales o salados
- 1 Aguacate bañado con jugo de limón y rebanado

VINAGRETA

- 1 Cucharadita de ralladura de naranja
- ¼ Taza de jugo de naranja
- 2 Cucharadas de vinagre blanco
- ½ Diente de ajo chico picado finamente
- 1 Cucharadita de mostaza
- 1 Cucharadita de miel de abeja
- ½ Taza de aceite de olivo



Preparación:

1. Combina las lechugas, los gajos de naranja, los cacahuates y el aguacate.

Para la vinagreta:

1. Mezcla la ralladura, el jugo, el vinagre, el ajo, la mostaza, la miel, combina todo.
2. Con un batidor de globo incorpora el aceite poco a poco batiendo al mismo tiempo.
3. Baña tu ensalada con el aderezo.



Todos los Productos MR. LUCKY son seguros:
www.mrlucky.com.mx



MR. LUCKY se vende en tiendas de autoservicio