



VEGETALES FRESCOS  
hasta tu mesa

## Ensalada mediterranea de atún con alcaparras, aceitunas negras y tomate cherry sobre lechugas



### Ingredientes:

- 1 Pieza de **lechuga larga MR. LUCKY**
- 2 Latas de atún en aceite escurridas
- 2 Cucharadas de alcaparras
- 1/3 Taza de aceitunas negras sin hueso
- 1 ½ Tazas de **jitomates cherry MR. LUCKY** cortados en cuartos
- 3 Cucharadas de aceite de olivo
- Sal y pimienta

### Preparación:

1. Coloca en un platón la lechuga
2. Aparte combina el atún, las alcaparras, las aceitunas y los jitomates.
3. Coloca esto encima de las lechugas.
4. Baña con el aceite de olivo.



**GARANTÍA. 100%**  
Riego con Agua de  
Pozo Profundo

Todos los Productos MR. LUCKY son seguros:  
[www.mrlucky.com.mx](http://www.mrlucky.com.mx)



MR. LUCKY se vende en tiendas de autoservicio